



# 华夏中文学校

## Huaxia Chinese School

New Jersey • New York • Pennsylvania • Connecticut  
华夏中文学校网站：<http://www.hxcs.org/>

# 华夏园地

投稿邮箱：[hxcsnews@gmail.com](mailto:hxcsnews@gmail.com)

主编：卫亚利 责任编辑：顾庄华



## 小语世界

奔腾分校

### 学会如何珍惜

——谈《ABC成长的烦恼》有感

八年级一班 王若雪 指导老师 郭玉坤

我一看这篇文章的标题——《ABC成长的烦恼》，我就知道自己会喜欢它。我虽然生长在美国，但是我对中国文化还是挺感兴趣的。我知道有很多华裔孩子肯定跟我想的不一样。我觉得，就算我们思路和经验不同，但能够了解别人对中国文化的想法也是很好的。

从文章一开始，我就发现作者有一些很有趣的想法。她写道，“它（作者跟中文的关系）反映了我跟父母在价值观上的冲突。”我没想到这两件事是有关联的，但是仔细想想，作者说得没错。爸爸妈妈要的不仅是让我们学会中文，而且还要把中国文化传给下一代。但是对大部分小孩来说，都是以快乐为主。我和作者在这方面一样：一旦学习变得更难，或者教学更严，就跑去中文学校去了。小时候曾有过这样的趣味性。

就算觉得中文学校不好玩儿，但是我想，大家不会单单因为这个放弃的。作者认为“我当时认为学中文没有意义。”在我看来，很多小朋友把学中文只是当成一项课外活动而已，在实际生活中没有什么用，他们只是为了爸爸妈妈才学的。如果学生有这样的态度，学习的过程中就很容易感到厌烦。作者最后就是选择了自己的“快乐”，因此中途放弃不学了。

作者还提到了她对自己成长背景的想法，“生活在美国，我的中国背景对我弊大于利。”在美国，中国人被看做是一个很聪明，甚至有点儿狡猾的民族。我们非常珍惜学习和成就。但是正因为如此，一个华裔孩子的优秀在其他族裔眼里，就没那么值得骄傲，因为“优秀”在华裔孩子中是“平常”的。所以作者是在申请大学时，她没考中文AP，原因是她不想别人认为她是个典型的华裔。我从姐姐申请大学的经验中，意识到了美国大学重视的不仅是成就，更重要的是独特。

那我们怎么激发学中文的兴趣，让孩子愿意接受自己的背景呢？读了这篇文章以后，我觉得这个问题是有答案的。我觉得家长可以多讲一些关于自己生长在中国的经历，并尊重中国传统习俗，比如端午节包粽子、元宵节做元宵，还有剪纸等等。让孩子们从一个不是中文学校的角度来看中国文化，而是从更多的视角去看中国，去了解中国文化。比如，听中文歌、看中文电影或电视剧、读关于中国的故事，这些都可以帮助学生了解中国。最好是可以让孩子们自己去问去思考去发现中国的美妙。希望最后是学生们为自己而学，自觉珍惜学中文这个好机会并学有所成。

### 时间是宝贵的

七年级一班 刘恩衡 指导老师 刘彬

时间是很宝贵的，时间在我们的生活中扮演着重要的角色，合理安排时间帮助我们养成良好的日常活动习惯。如果您更好地理解时间的价值，您就可以随着时间的推移获得经验和发展个人技能。海伦凯勒说：“把活着的每一天看作生命的最后一天。”颜真卿也说：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”时间是最宝贵的资源，因为你无法留住它。

夏天的某一天，爸爸妈妈去上班。他们临走前告诉我：“你应该把所有的钢琴曲，四页纸的数学作业都写完。”他们一出门，我心里想我可以做我的工作，我现在就去玩游戏。打完游戏后我还有几个小时，我可以先休息一下。然后我躺在床上睡着了，当我醒来时，我意识到只有20分钟我的爸爸妈妈就要回家了。我尽可能地多练钢琴，并且完成了一半的数学作业。但我开始得太晚了，当我的父母回来时，他们对我很失望，我也觉得很内疚，我保证我不会再浪费时间了，那个晚上我把所有的事情做完了，心里觉得很高兴。这就是为什么时间如此重要，如果你不好好利用它，你什么也做不成。

鲁迅说：“时间，天天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来聪明和力气，给懒散的人留下一片悔恨。”我认为珍惜时间很重要。因为时间过得比你想象的更快。如果你不早点好好利用你的时间，你最终会后悔的。

### 时间很宝贵

七年级一班 邓楚照 指导老师 刘彬

作为人类，我们在地球上的时间是有限的，我们需要节省时间并明智地使用它。浪费时间会让我们很难完成工作，也很难取得伟大的成就。许多著名的科学家、发明家、音乐家、数学家等等不努力工作，而且他们还好好利用他们的时间，这样他们就可

以朝着自己的目标努力。时间很重要，也很宝贵，所以我们不能浪费，要学会节约和合理使用时间。

今年年初，我加入了学校的一个机器人俱乐部。我和我的团队的任务是构建和编程一个乐高机器人来执行特殊任务。我们每周只见面两三次，每次机器人课程持续四十五分钟。我们十人团队中的每个人都负责构建机器人及其零件，为机器人编写代码，或者设置我们将展示的幻灯片。因为课程时间有限，所以我们必须节省时间并好好利用时间，这样我们才能完成每一项任务，并赢得机器人比赛。

但是，我们团队的一些成员没有好好工作，而是把时间花在闲逛和玩游戏上。其他成员不得不在校外工作、研究和设计几个小时。虽然我们初赛胜利，但却止步于第二轮比赛。我们的教练夸奖我们做得很好，但如果我们更有效率地利用时间，我和我的团队应该可以取得更好的成绩。

### 我“讨厌”的弟弟

六年级一班 严嘉韵 指导老师 周建东

今年四月份，我们家多了一个新成员，我的弟弟。有了他以后我就再也不是爸爸妈妈唯一的宝贝了。他现在七个月大，跟我相差11岁。我要作为弟弟的榜样了，不能像从前那样在爸爸妈妈面前撒娇了。

我的弟弟就像一个杂音喇叭，发出各种声音，嘴巴的口水还流个不停。我讨厌他在我认真弹琴的时候，在我旁边“扑通扑通”地蹦蹦跳跳。他的两个小脚就像两个铜锤一样，他一动就像放鞭炮。我瞪他一眼的时候，他还笑得不行。他嘴里呜哩哇啦，有时候吐出来一个“妈妈”，有时候吐出来一个“哇哇”，不知他在说什么。

最惨的是，我想跟妈妈聊天的时候，她每次不是在和弟弟玩就是说要弟弟睡觉，不能“打扰”她。我感觉就像爸爸妈妈的日常生活都不包括我了。他们有时也对我很烦躁，要是弟弟睡不好觉了他们就发脾气发到我身上了。

弟弟慢慢长大了，现在每次放学回家的时候，他就非常开心地想让我抱。虽然他的手上还粘着口水，但是看着他那胖乎乎的脸，觉得他还挺可爱的。我一开始很不喜欢他，但是他对我的爱让我慢慢开始接受我的调皮捣蛋的小弟弟了。

### 我的“变脸”老妈

六年级一班 李宇潇 指导老师 周建东

我的妈妈是瓜子脸，有一双大眼睛，一张樱桃小嘴，我的妈妈很漂亮。我的妈妈一会儿高兴，一会儿生气，经常变脸，所以我叫她“变脸”妈妈。如果我考试得了一百分，妈妈就会很高兴，嘴巴笑得像个弯弯的月亮一样，还会给我买礼物，我喜欢开心的妈妈；如果我考试没考好，妈妈就会很生气。妈妈就会一直骂我，就像个机关枪一样停不下来。有的时候妈妈吼我，声音大得快要把我的耳朵震聋了似的。

虽然妈妈是变脸老妈，但是我依然最爱我的妈妈。这是为什么呢？因为无论是她开心的时候表扬我，还是她生气的时候批评我，她都是爱我的，为了我好。所以你们知道不管妈妈对我怎么样我都很爱她的原因了吧！

### 我的小猎人

六年级一班 瞿成玮 指导老师 周建东

今年十月份，我终于拥有了一只小猫。它是一只英俊帅气的小猫，六个多月了，我给它取名为Ginger，因为它有一件橘色和白色相间的外套。其实我一直想要一只小狗，但是妈妈没有同意，妈妈说养狗需要花费大量的时间和精力，最后妈妈答应我可以养一只猫。现在外面有太多的流浪猫无家可归，挺可怜的。我请求妈妈带我去动物收容所收养一只猫。那天下午妈妈带我去动物收容所，到了那里，工作人员安排我们去一个房间看猫，我进了房间看到了各种颜色的猫，黑猫尤其多。我一只只地看过去，终于发现了一只我想要的小猫咪。我问工作人员，可不可以把它抱出来和我玩一

玩，工作人员就把它抱了出来，让它和我一起互动玩耍。我和它玩了一会，觉得它很适合我，就跟妈妈说我要它。我们办好了手续，把它带回了家。在回家的路上我激动得不行。

到家的第一天，小猫咪马上找了个地方躲起来了，慢慢地把头伸出来，好奇地看着这陌生的环境。一个星期后，Ginger慢慢地熟悉了家里的味道和我们。每天我们会和它玩纸球，只要听到纸球的声音，它就会盯着球，像一个猎人盯着它的猎物一样。等它知道纸球在哪里它就会慢慢地轻轻地接近纸球，然后它马上飞奔过去，像一个猎人猎取猎物一样，又快又准。经过一个月的相处和训练，Ginger的抓扑越来越厉害了。妈妈说我训猫像训狗一样。这就是为什么我觉得我的Ginger就是一个小猎人。

自从拥有了这只猫，我的生活变得更加丰富，更加快乐，让我更加明白了什么是责任，什么是爱心。

### 我的“神厨”妈妈

六年级二班 孙卓雅 指导老师 周建东

我的妈妈很会做饭。在我家，妈妈负责做饭，我们只要坐下来吃就行了。我妈妈什么都会做，中式的炒饭、炒面；日式的寿司、味噌汤；泰式的咖喱鸡、炒河粉；意式的披萨、意大利面；美式的苹果面包、汉堡等等，我都喜欢吃。她还会做生日蛋糕。我家有人过生日的时候，妈妈都会做一个漂亮的生日蛋糕来庆祝。今年我爸爸过生日的时候，妈妈给他做了一个哈利波特主题的生日蛋糕。我还帮忙给“金色飞贼”涂上可以吃的金漆。蛋糕看起来非常不错，爸爸高兴极了！

我的学校不提供午餐，需要自己带饭去学校。妈妈通常头一天晚上都会问我想要吃什么，然后第二天一早起来给我做好。她给我做过非常漂亮的便当，下雪的时候她给我做雪人便当，雪人还戴着围巾和手套，非常可爱。上学期，我在中文学校学了一篇课文《三个和尚》，妈妈就给我做了一个便当，里面有饭团和海苔做的三个和尚。我觉得很好玩，对这个故事记得更清楚了。

我妈妈做的饭很好吃，我觉得做她的女儿很幸福。

### 我的兔子

六年级二班 王书健 指导老师 周建东

我一直想要一只兔子，有一天，爸爸的朋友送给我们一只，我和弟弟都很开心！

兔子的名字叫“雪球”，虽然它叫“雪球”，但是我们更喜欢叫它“脏球”，因为它全身都是白色的毛，但是它的后背上靠近尾巴的地方，有六七个黑点像饼干大小的棕色斑点，它的眼睛和耳朵也是棕色的。下雪的时候，我和弟弟带着兔子在雪地里玩儿，在白茫茫的一片雪地上，很容易就能找到它。

“雪球”喜欢吃很多食物，特别是苹果，每次妈妈把切好的苹果放进它的笼子里，不论它在哪里玩，都会飞快地跑回笼子里大口地吃了起来。它喜欢吃干草，更喜欢吃新鲜的青草。夏天的时候，妈妈把它放进草地上的围栏里，它很快就把围栏草地上的草吃得干干净净，露出下面的草根。它还爱吃纸，不论是纸箱，还是草稿纸，它都爱吃。妈妈很担心它会生病，但是它一直精力十足。

兔子真可爱，我们全家都喜欢它！

### 一次有趣的滑翔

五年级 陈琛 指导老师 宋虹

我最难忘的事情是今年夏天去纽约滑翔。妈妈、爸爸和我都去了。我们到达的时候，看见一片很大的湖，湖边有很多餐馆，还有很多船。但是最引人注目的是湖上面的滑翔伞。有红的，有绿的，有大的，有小的，各种各样的，它们看着像一群彩色的小鸟，五彩缤纷。我们上船的时候，音乐响起来了。水一点一点地溅到我的身上，微风吹到我的脸上。我可以看到许多船。一群小鸭子跟着它们的妈妈在湖里自由自在地玩耍。突然，我看见了我们的滑翔伞，它是大红色的，那么鲜艳！

我上了滑翔伞，系上了安全带。一会儿，滑翔伞起飞了。我很兴奋，一直看着下面的景色。我看见了很大的山；我看见了许多的船；我听见了湖面上的游船对我鸣笛，许多小船在湖上慢慢地缓行，上面都有滑翔伞；我还看见非常小的树，一排一排的。天空特别蓝，我可以看见一个岛。岛上面有很多云，云有

### 华夏教坛

奔腾分校

## 逆水行舟用力撑 一篙松劲退千寻

### ——奔腾分校教师培训记

奔腾分校教务处 张悦

两年的疫情改变了全世界。既乱了原有的规则，也建立了新的次序。奔腾的网课在经过了一年的手忙脚乱、无所适从、应接不暇、见招拆招的忙乱后，平稳地进入了按部就班、得心应手、操作自如、逆水行舟的第二年。

无论什么时候，在奔腾，教学总是第一位的。因此，教学培训也是奔腾老师们每年的必修课。疫情前是如此，疫情以来更是如此。在去年三百多人次的高密度的网课教学培训的基础上，今年的培训就基本上进入了一个有计划的平缓的轨道了。九月中开学后，除了正常的教学工作外，收到了“中华华文教育基金会”【名师讲堂】《趣味写作》课程的通知。这原本是给孩子们的一个系列网上名师课程，经奔腾教务处评估后，考虑到海外华裔孩子的中文程度和刚开学时网课与实体课堂授课的不确定性等众多因素，决定将此课程推荐给奔腾的中文老师们，正好作为“作文教学”的一次系列教学培训。此次系列课程长达一个月（10/11-11/13），共分八个级别，每个级别10次课，基本适合奔腾的八个年级。但因为奔腾的课程设置与“趣味写作”的课程安排仍有差别，有的老师得跨三级听课。所以教务处做了一份极为详细的课程总表，以便老师们随时择级择课听讲。

此次培训奔腾从一级到八级共有92人次参与，现在来看看各级老师的培训反馈（篇幅原因，只能节选部分）：

- 一级：掌握初级看图说话的方法：看重点、找细节、会想象；提高看图能力，把句子说生动说完整；提高观察力和记忆力；增加词汇量，使句子讲得更生动。
- 二级：看图写话：找人物看动作，用动作描写来串连整个故事；分析表情变化，观察周围环境，分清想象和现实；抓住中心图，整理思路，用合适的语言把几幅图连起来，使故事讲得更连贯。
- 四级：词语扩展和句子展开讲解

一点红，一点黄，像棉花糖一样。我太幸运了，可以在高空上看见平时看不见的风景。滑翔伞转了几圈后，带着我们降落了，我感到还没有看够呢！

通过这次滑翔，我也学到了一件重要的事情。只要愿意尝试新的东西，你就会变成一个更勇敢的，更聪明的人。

### 难忘的漂流

五年级 李昊澄 指导老师 宋虹

今年夏天的一个早上，我和几位朋友的家一起漂流。

早上十点左右，我们开车去宾夕法尼亚州。在路上，我们看到了很多山。我们都是第一次去漂流，所以大家都很兴奋，大约一个小时后，我们到达了宾州。我们去漂流的地方是一条叫“吉姆索普利哈伊”的河，那里山清水秀，风景迷人。

我们首先把车停好，然后带上我们的水枪和零食。我们走到售票处签好一些文件，然后拿到了门票。我们每个人都穿上了救生衣，坐上他们的公共汽车。几分钟后，司机把车开到吉姆索普利哈伊的河边。

我们每个人都拿上了桨，登上了两艘橡皮筏。刚开始划桨的时候，我们不会划，橡皮筏一直在转圈。几分钟后，我们熟悉了技巧，橡皮筏就开始前进了。

这条河很长，我们总共划了八个小时左右才到达终点。这条河有些地方水流很急，有些地方水流很缓慢。水流很急的时候，橡皮筏漂流的非常快，让我想到了李白的“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。”的诗句。有些地方水流缓慢，两岸的树木倒映在水中，湖光山色，到处鸟语花香。我们休息欣赏了一会儿，还玩了一会水枪，然后我们继续努力划桨前进。划了差不多一半的时候，我们休息吃了午饭。后来我们又划了很久，才到了终点。

我们度过了愉快而又难忘的一天。

### 大烟山之旅

五年级 王峪宸 指导老师 宋虹

今年暑假期间，我和另外两家朋友一起去大烟山度假。出发啦……我们一路开车开了十多个小时，终于在傍晚六、七点的时候来到了大烟山。当我看到烟雾围绕在山顶的周围，感到很高兴，马上不觉得累了。十分钟后，

得很好，有借鉴之处；用两个同样意思的词语，让学生选哪一个更喜欢（更好）——这个方法不错；人物的性格特点，事件举例来充实，非常有用；这次讲课有欠缺——课件不完整和“象征”的写法不够明确，学生明显没有理解。

五级：讲课比较紧凑，效果应该不错；主题一感受一动作一推理清晰，对孩子们写作会有帮助；用写一段话来代替“很”、“非常”，这个方法值得推荐给老师；“画面感”的写作运用对我们的学生可能有点难度。

六级：非常生动，有启发；因为是讲句子，所以可以马上用于教学中；此讲关于如何写生动的句子，教学生如何观察；想象和比喻，学生达不到这个水平，作为老师可以提高文学素养；动要连着动，情景更生动。

七级：教如何写作文的开头，很有帮助；讲如何写一篇作文的结尾，讲得很好；作为老师受益匪浅，下一步写《读后感》，可以启发学生试一下；讲了作文开头的写法~三个方法，四个秘诀非常适用，咱们老师可以根据具体需要借鉴其中几项，传授给学生；就是有开了窍儿的感觉。

八级：限于海外中文学校的教学时间限制，无法照搬只能借鉴，因为要描写细节的生动与形象，他们还写不出来，估计更写不出来了；打开感官描写，美文节选欣赏挺好的，非常有画面感，非常培养一个中文老师的素养。

综上所述所有老师们的反馈，非常高兴的是看到每位老师的认真和努力学习的的精神，正所谓：有其父必有其子——有其师必有其徒弟。

从近日 Omicron 肆虐的情况来看，网课将是一场持久战，至少会到本学年末吧。真的希望2022年的9月能让我们回到实体课堂。无论如何，生活还得继续，工作还得继续，学习还得继续。我们唯一能做的就是：以不变应万变。逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻呵！

我们来到了度假屋。我一进去就躺在了沙发上，但是我的好奇心又让我马上站了起来，去参观了我们的房子。哇，有温泉浴缸，有桌球，还有游戏机，太棒了！过了一会儿，我的朋友们也到了。我们一起去泡了温泉，太舒服了！

第二天，我们开车去了卡德斯山谷看风景。我带上了我的飞行器，拍了很多照片和视频。我们还看到了好多只野火鸡。然后我们走了一条步道。这条步道差不多有七个英里，走得我都快要倒下来了。

最后一天，我们去坐了滑索。教练带我们坐车到山顶，然后要去坐七个滑索下去。第一条和第二条滑索是用来练习的，他们教我们怎么下滑、减速和改变方向，我滑的非常好。但是后面的滑索越来越陡，速度也更快了。到第六条的时候，我已经有点害怕了，因为在我下面是六千多英尺的山谷，我们最快速度大概有四十英里。当我滑到中间的时候，我可以看见田纳西，肯塔基和北卡罗来纳三个州的交界处。山峰一座接着一座，望不到边，风景特别美丽。

这个经历令我非常难忘，虽然我们又得开十个小时回家，但是路再怎么长，再怎么远，我都觉得是值得的。

### 时间极为宝贵

七年级一班 王思迪 指导老师 刘彬

时间极为宝贵，因为人的生命是由时间构成的，而生命是有限的。唐朝诗人王贞白曾经写下：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句话的意思是一寸光阴相当于一寸的黄金，但是一寸的黄金却买不到一寸光阴。美国科学家本杰明弗兰克林也曾经说过：“时间就是金钱，一旦时间过去了就再也回不来了。”所以说，时间非常宝贵。

可是，有些人不这么想。他们认为时间很多，不知道如何珍惜时间，不知道好好使用时间。他们常常花很多时间打游戏，连作业都没有时间做了。他们常常在网上浪费太多时间，而没有珍惜和家人一起。

年轻的时候浪费时间，等老了以后就会后悔。后悔以前没有好好利用时间做自己想做的事情。我妈妈曾经告诉我她很喜欢打排球，但是她上学的时候迷上了看录像，就没有花时间练排球。所以她没有进入校队，后来就再也打排球了。现在她感到很后悔，可是时间再也回不去了。

每个人只有有限的生命，如果能够好好珍惜每一分钟，做自己想做的事情，就不会后悔。只有珍惜时间的人才能成功。

