

## 【舞蹈（芭蕾、律动、中国舞）】

### 任课老师：卢沂

卢沂老师(Isabel) 是一位拥有 19 年表演与教学经验的专业舞蹈演员，编舞和老师。她毕业于全国排名第一的北京师范大学舞蹈艺术与教育专业，并获得特殊艺术贡献奖学金。从堪萨斯州立大学获得运动生理学硕士学位以后，任职于北卡罗来纳州的知名私立大学 Meredith College 舞蹈系，教授高级芭蕾和中国舞。

同时，她成功地在当地创办中国舞学校，并教授了很多各种年龄和舞蹈水平的学生。很多从小跟随卢沂老师的学生现已就读于全美各大名校，如哈弗大学等。卢老师和她的学生们每年受到大学，政府及社区的各种演出邀请并广泛被媒体报道，包括北卡儿童舞蹈节，杜克大学，北卡罗来纳大学，北卡罗来纳州立大学，罗利国际艺术节，NIEHS 亚太岛庆祝活动，Cary Lazy Daze 等等。

卢老师还是中国国家二级运动员，中国大学生运动员，以及健美操国家二级裁判。

曾获得庐山杯全国健美操大赛冠军，全国大学生健美操大赛二等奖等多项全国荣誉。她还是美国 AFAA 认证的健身教练，教授瑜伽，普拉提等。

今年在奔腾开设以下课程：

成人芭蕾基础 1.1      1:30 - 2:20

少年芭蕾 1.1 班(9 岁以上)    2:30 - 3:20

芭蕾基础 2.1 (8-10yrs)    3:30 - 4:20

芭蕾基础班 1.2      4:30 - 5:30