

## 2018-2019 年度文化课介绍

**2018-SuperKids 国际少儿模特特训 1.1 班 (12 周) 1:30-2:20**

**2018-SuperKids 国际少儿演艺特训 1.1 班 (12 周) 2:30-3:20**



**任课老师：吴丽雅及专业人士**

2018 年 Superkids 模特大赛特训现已正式开班，特训班包括两个：模特训练和演艺特训，本课程同时对外招生，奔腾的学生每门课减\$100，同时报模特和演艺两个班可再减 100。大赛创始人之一及我校资深教师吴丽雅女士，作为一名华裔家长和教育者，见证了女儿在艺术道路上从丑小鸭变天鹅般的成长：褪去不自信，一点点改变一步步迈向国际。吴丽雅老师作为 Superkids 模特演艺大赛的策划人，将在我校开设模特训练班和表演班，吴丽雅老师特邀请了**专业电影电视制片人-B.K. Coposky 和专业模特 Shereena Delgado** 加盟进行专业指导，Coposky 先生将用专业拍电影摄像机教授如何面对真实的镜头进行表演。采用娱乐方式让表演变得更生动有趣。此班特为 2018 年第二届 Superkids 模特演绎大赛开设，有兴趣的报名从速哦！【注】由于学校取消了 3:30 和 4:30 的课程，如果您想报名本课程，学校可帮您调换中文课时间。本课程结束后，可以再回到原中文班上课。

**--小小乐高工程班 (1-3 年级) 2:30-3:20 & 3:30-4:20 Lego Junior Engineers**

**任课老师：郝莉**



郝莉系我校热心家长，在培养孩子玩中求知中积累了丰富的经验，为了给低年级学生更多的选择，今年开设了这门课。这门课开发儿童的创造性，锻炼动手能力，而且融进物理、机械、工程、力学、设计等多方面知识，而且还可以锻炼儿童的团队协作和展示能力。详情请见中英文附件。

**--围棋初级班 2:30-3:20 & 3:30-4:20**



**任课老师：杜深**

围棋既有国学历史传统，又有人工智能的持续发酵；既是一门竞技，也是一门艺术；是值得一生相伴的爱好。杜深老师是奔腾资深文化课教师，曾在我校任教多年，极具口碑。今年返回学校重新开设围棋课，提供给学生更多的选择。

**成人强身减脂塑形班 2:30-3:20**

**任课老师：阮翠娥**



想要优美挺拔的身姿，再加上强而有力的肌体？本班将通过瑜伽练习，为您塑造健美的身材。苗条，曲线的身段。强有力的臀部，手臂，腹肌和腿部。达到减脂塑形的效果，同时帮助身体排出毒素。阮翠娥老师是专业舞蹈老师，同时在奔腾开设以下课程：

**--成人健身舞与瑜伽 1:30-2:20** 该课程训练身体平衡、放松心情、帮助睡眠，伸展肌肉、关节，增加柔软度，达到身心灵合一。

**--少儿舞蹈（芭蕾、律动、中国舞） 3:30-4:20** 该课程介绍基本儿童律动来培养身体柔软度和节奏感，再加上用初级芭蕾舞来训练优雅身段。

**--成人瑜伽班 4:30-5:20**

**--数学兴趣网络课程（4-5 年级）**

**任课老师：金辉**



今年低年级数学兴趣班改为网络授课的形式，课程将在 MathCup.com 上在线提供，视频课程将于每周五上传一次，学生在周末学习本周课程（视频可以在整个学期中反复观看、学习）。每周课程附有课堂讲义、每周课后作业。此外在固定的时间内，可参加微信群问题答疑。一个学期中将有三次测验和一次期中考试。现已开始注册。金辉老师同时开设以下课程：

**--数学兴趣班（6-8 年级） 2:30-3:20 & 3:30-4:20**

**桥牌类智力开发游戏课 2:30-3:20 & 3:30-4:20**

**任课老师：茅征宇**



今年学校新开桥牌课，主讲老师是我校资深数学兴趣班茅征宇老师，茅老师的课比较注重开发孩子的智力，扩展思维，深受学生的喜爱。今年的新课也可以成为“牌类游戏”，很多牌类游戏是很好的益智游戏，可以培养学生一个良好的思维习惯和决策应变能力，而且还可以培养团队精神和群体意识。我们的课程以桥牌入门为目的，也会介绍升级、拱猪等游戏。桥牌游戏逻辑严密，变化多端。它与围棋、国际象棋共同被誉为当今世界三大智力体育活动。在如今电子智能游戏当道的时代，让学生掌握这种牌类游戏技能，对于开发学生智力开说绝对是一篇新天地。**该课程将参加总校智力运动会。**

**舞蹈班**

**任课老师：吴丽芬**

吴丽芬老师是专业舞蹈老师，今年在奔腾同时开设以下课程：

**--成人国标舞 1:30-2:20**

**--成人拉丁国际舞 2:30-3:20**

**--韵律舞（9 岁以上） 3:30-4:20**

**绘画班**

**任课老师：刘宏骏**

**--基础绘画 2:30-3:20 & 3:30-4:20**

此课程侧重于对少儿观察力、想象力和动手表达能力的综合训练，及审美和创造力的多元激发。

**--素描（8岁以上） 4:30-5:20**

少儿绘画，是对少儿观察力、想象力和动手表达能力的综合训练，是审美和创造力的多元激发，促使孩子的形象思维能力在智力形成过程中，得到充足的开发，并潜移默化成为个人的审美经验和素养。

**Zumba 班**

**任课老师：黄楚坚**

**--成人健身尊巴班 2:30-3:20 & 3:30-4:20**

Zumba(尊巴)是一种国际健康时尚的健身课程，它将音乐与动感易学的动作还有间歇有氧运动融合在了一起。它正在以其热辣性感、激情洋溢的风格风靡全球。Zumba(尊巴)也被形容为一个大 Party，能让人摆脱烦恼与枯燥的快乐运动。任何人只需要跟着节拍自然的做动作，整个过程充满快乐，舞步简单、有趣、易学。广受家长们的喜爱。

**书法班**

**任课老师：莊姝敏**

**--毛笔书法课 1:30-2:20**

学书法能使人变“静”，培养人的专心、细心、耐心和毅力，练字须绝虑凝神，全躯启动，力送毫端，注于纸上，抒胸中气，散心中郁。这样，对人的心理和生理方面都有一定的调节和锻炼作用，久而久之，可使人灵心焕发，无疾而寿。成人书法班将从永字八法的基本笔画教起，用悬肘悬腕姿势握笔写大字。在八九个月的时间里循序入门，打下好基础。

**太极班**

**任课老师：陈兆恩**

**--太极拳班 2:30-3:20**

**--太极剑班 3:30-4:20**

太极拳和太极剑，属国家级非物质文化遗产，是以中国传统儒、道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想，集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体，结合易学的阴阳五行之变化，形成的一种内外兼修、柔和、缓慢、轻灵、刚柔相济的中国传统拳术，从而达到强身健体，心神合一的境界。